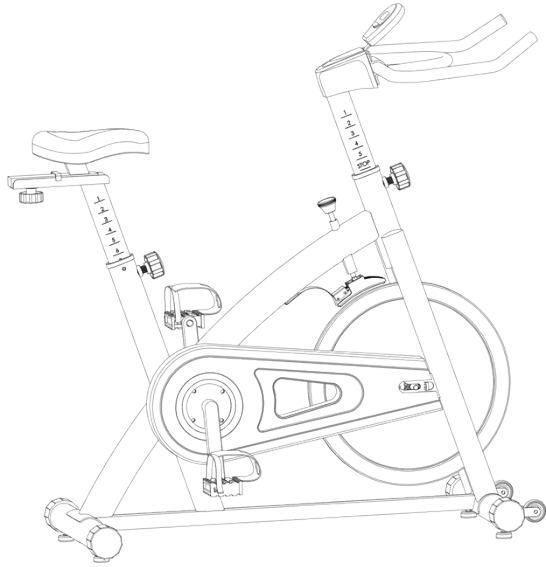


เครื่องปั่นจักรยาน คู่มือสำหรับผู้ใช้งาน MSP1250



เรียนลูกค้า

โปรดอ่านคำแนะนำนี้อย่างรอบคอบ ก่อนที่จะใช้เครื่องปั่นจักรยาน คุณจะพบข้อมูลที่สำคัญเกี่ยวกับ

ข้อควรระวังด้านความปลอดภัย

ความปลอดภัยของเครื่องปั่นจักรยานของคุณ

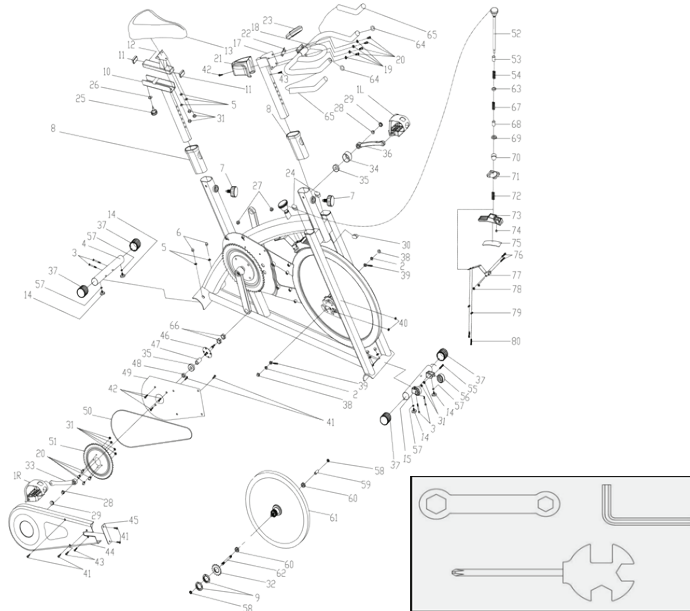
หมายเหตุอ่านข้อควรระวังดังต่อไปนี้ ก่อนการประกอบเครื่อง

1. ขณะปั่นจักรยานทุกครั้งเด็ก และสัตว์เลี้ยงต้องอยู่ห่างจากเครื่องปั่นจักรยานอย่าปล่อยให้เด็กอยู่ในห้องเดียวกันกับเครื่องตามลำพัง
2. บุคคลที่มีร่างกายไม่สมบูรณ์ไม่ควรใช้เครื่องปั่นจักรยาน โดยปราศจากผู้เชี่ยวชาญทางด้านกายภาพ หรือแพทย์
3. หากผู้ใช้มีอาการ วิงเวียนศีรษะ, คลื่นไส้, เจ็บหน้าอก หรือมีอาการผิดปกติอื่น ๆ ให้หยุดการออกกำลังกายทันที และปรึกษาแพทย์
4. ก่อนการใช้เครื่องปั่นจักรยาน ต้องกำจัดสิ่งกีดขวางทุกชนิดภายในรัศมี 2 เมตร และอย่าวางวัตถุมีคมใด ๆ บริเวณเครื่องปั่นจักรยาน
5. ตำแหน่งที่ตั้งของเครื่องปั่นจักรยาน ต้องตั้งบนพื้นผิวเรียบที่ปราศจากน้ำ และความชื้นการปัดฝุ่นกันลื่นได้เครื่องจะช่วยให้เครื่องมั่นคง และช่วยปกป้องพื้น
6. ใช้เครื่องปั่นจักรยานตามข้อกำหนดในคู่มือฉบับนี้เท่านั้น อย่าใช้อุปกรณ์เสริมอื่น ๆ ที่ไม่ได้มาจากโรงงานของผู้ผลิต

7. ประกอบเครื่องให้ตรงตามรายละเอียดในคู่มือการใช้งาน
8. ตรวจสอบตัวยึด และตัวเชื่อมอื่น ๆ ทั้งหมด ก่อนใช้งานทุกครั้ง และต้องแน่ใจว่าเครื่องปั่นจักรยานต้องอยู่ในสภาพที่ปลอดภัย
9. ตรวจสอบอุปกรณ์เป็นประจำ และตรวจสอบองค์ประกอบที่เสี่ยงต่อการชำรุดเป็นพิเศษ เช่นจุดเชื่อมต่อ และล้อ ส่วนประกอบที่เสียวควรเปลี่ยนทันที ระดับความปลอดภัยของอุปกรณ์นี้สามารถเป็นไปได้ด้วยการดูแลรักษาดังกล่าว กรุณาอย่าใช้เครื่องปั่นจักรยานจนกว่าจะมีการซ่อมแซมอย่างดี
10. ห้ามใช้เครื่องปั่นจักรยาน หากเครื่องปั่นจักรยานทำงานผิดปกติ
11. เครื่องปั่นจักรยานสามารถใช้งานได้ครั้งละหนึ่งคนเท่านั้น
12. ไม่ควรใช้สารที่มีฤทธิ์กัดกร่อนในการทำความสะอาดเครื่อง ควรเช็ดแห้งออกจากเครื่องทันทีหลังจากใช้งาน
13. สวมชุดออกกำลังกายที่เหมาะสม ขณะออกกำลังกายทุกครั้ง และต้องสวมใส่รองเท้าวิ่งหรือรองเท้าแอโรบิกทุกครั้ง
14. ต้องยืดเส้น ก่อนออกกำลังกายทุกครั้ง
15. กำลังของเครื่องจะเพิ่มขึ้นเมื่อเพิ่มความเร็ว และในทางกลับกันกำลังของเครื่องจะลดลงเมื่อลดความเร็ว เครื่องปั่นจักรยานมีปุ่มหมุนสามารถปรับแรงต้านทานได้

คำเตือน: ก่อนการเริ่มใช้เครื่อง หรือการออกกำลัง ต้องปรึกษาผู้เชี่ยวชาญก่อนโดยเฉพาะอย่างยิ่งบุคคลที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไป หรือเป็นบุคคลที่มีปัญหาทางด้านสุขภาพ และต้องอ่านคู่มือให้ครบถ้วนก่อนใช้เครื่องปั่นจักรยาน เป็นที่รับรู้ว่าจะไม่รับผิดชอบใดๆต่อการบาดเจ็บ หรือความเสียหายต่อทรัพย์สิน ผ่านการใช้งานของผลิตภัณฑ์นี้

ภาพแยกชิ้นส่วน และ รายการชิ้นส่วนต่างๆ



เลขกำกับ	ชื่อ	จำนวน	รายละเอียด
1L	ที่เหยียบ (ซ้าย)	1	JD-301 (9/16") L
1R	ที่เหยียบ (ขวา)	1	JD-301 (9/16") R
2	แหวนรอง	2	GB/T95-2002 12
3	โบลท์	4	GB/T 12-1988 M8*75
4	โครงด้านหลัง	1	WELDING
5	แหวนรอง	7	GB/T 95-2002 8
6	น็อตหัวหมวก	4	GB/T 802-1988 M8 (H=16mm)
7	ลูกบิดปรับระดับ	2	Φ 57*62 (M16*1.5)
8	ปลอกพลาสติก	2	50*25*1.5
9	น็อต	2	M33*1*4
10	เสาปรับเบาะแนวตั้ง	1	WELDING
11	ฝาครอบท้าย 2	2	40*20*1.5
12	ที่เสียบเบาะ	1	WELDING
13	เบาะนั่ง	1	PVC98-2
14	ตัวบิด	4	Φ 32*37/(M8X25)
15	โครงด้านหน้า	1	WELDING
16	โครงสร้างหลัก	1	WELDING
17	เสาเข็มบาร์สำหรับมือจับ	1	WELDING
18	บาร์สำหรับมือจับ	1	WELDING
19	แหวนรองสปริง	4	GB/T 859-1987 8
20	โบลท์	8	GB/T 70.2-2000 M8*15
21	ฝาครอบ	1	115*89*75 (60g)
22	แท่นหน้าจอ	1	∅ 2.5
23	หน้าจอ	1	HS-6065
24	ฝาครอบ 3	2	50*25*1.5
25	ลูกบิดล็อกเบาะ	1	PE+Q235/ Φ 52*47 (M8x15)
26	แหวนรอง 1	1	Φ32*Φ8.2*2
27	ฝาปิด	2	Φ12
28	น็อต 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10*1.25

เลขกำกับ	ชื่อ	จำนวน	รายละเอียด
29	ฝาปิด	2	φ23*7.5
30	ฝาปิด 2	1	60*30*1.5
31	น็อต	9	GB/T 889.1-2000 M8
32	ล้อยางพาน	1	A7K-16 1/2"*1/8" 16T(1.37")
33	ข้อเหวี่ยงขวา	1	170*27
34	ฝาครอบข้อเหวี่ยง	1	φ56*28
35	ลูกปืน	2	6004ZZ
36	ข้อเหวี่ยงซ้าย	1	170*27
37	ฝาปิด	4	φ60*1.5
38	น็อตยึด 2	2	GB/T802-1988 M12X1.25 (H=16mm)
39	โบลท์ยึด	2	M6*54
40	น็อต	2	GB/T 889.1-2000 M6
41	สกรู 1	6	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	สกรู 2	4	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	สกรู 3	3	GB/845-85 ST4.8X13
44	ฝาครอบสายพานด้านนอก	1	654*263*49 (507g)
45	ฝาครอบสายพานชั้นเล็ก	1	108*37*3 (7g)
46	เพลลา	1	φ20*162
47	ท่อยึดยาว	1	φ25*φ20.5*41
48	ท่อยึดสั้น	1	φ25*φ20.5*9
49	ฝาครอบด้านใน	1	451*260*2 (250g)
50	สายพาน	1	P=12.7, 106
51	ล้อยางพาน	1	P=12.7,Z=52T
52	ลูกบิดควบคุมความหน่วง	1	φ40*160 (φ10)
53	บุช	1	φ18*φ10*10
54	สปริง 1	1	δ1.8X40

เลขกำกับ	ชื่อ	จำนวน	รายละเอียด
55	โบลท์	2	GB/T 5780-2000 M8*40
56	ลื้อ	2	φ50*23
57	น็อต	4	GB/T 41-2000 M8
58	น็อตยึด 2	2	M12X1.25 H=6
59	ท่อยึด	1	φ16*φ12.1*35
60	ลูกปืน	2	6001ZZ
61	ลื้อ	1	φ450*72
62	เพลลาลื้อ	1	φ12*160
63	น็อตยึด 2	1	16X16X5 (M10)
64	ฝาปิด	2	φ25*1.5
65	โฟมสวมมือจับ	2	φ23*φ29*465
66	น็อต	2	27*M20*1(5mm)
67	สปริง 2	1	φ1.0X55
68	ปลอกสวมสปริง	1	φ14*φ10.2*8.5
69	แหวนรอง 1	1	GB/T 95-2002 6
70	น็อตหัวหมวก 1	1	GB/T 802-1988 M6
71	ตัวบิดสปริง	1	32*23*2
72	สปริง 3	1	φ2.2
73	โครงพลาสติก	1	200*47*30
74	พลาสติก	1	14*9*14
75	ตัวบิด	1	113*25*8
76	โบลท์ 1	2	GB/T 5780-2000 M5*30
77	สปริงเบรค	1	δ1.0
78	น็อต	2	GB/T 889.1-2000 M5
79	แหวนรองสปริง 1	2	GB/T 859-1987 5
80	โบลท์ 2	2	GB/T 5780-2000 M5*10

คำแนะนำในการประกอบ

1.การจัดเตรียม

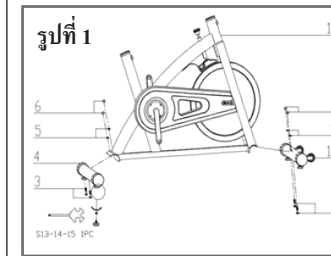
ก. ก่อนประกอบต้องแน่ใจว่าคุณมีพื้นที่เพียงพอสำหรับวางอุปกรณ์ทั้งหมด

ข. ใช้เครื่องมือที่ให้บริการประกอบ

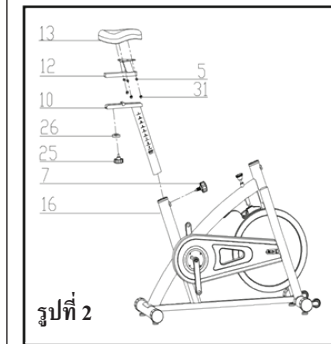
ค. ก่อนประกอบกรุณาตรวจสอบว่าชิ้นส่วนทั้งหมดอยู่ครบ และในคู่มือคำแนะนำนี้จะแสดงภาพแยกส่วนและส่วนหนึ่งของโครงสร้าง (ทำเครื่องหมายกำกับตัวเลข)

ซึ่งประกอบไปด้วยรายการดังต่อไปนี้

2. คำแนะนำในการประกอบ :

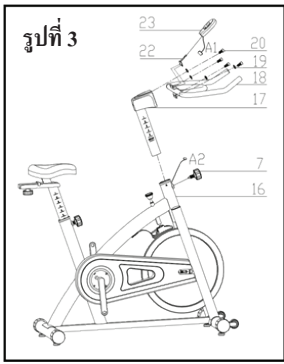


ติดตั้งโครงด้านหน้า(15) เข้ากับโครงสร้างหลัก(16) ใช้แหวนรอง 2 อันต่อ 1 ชุดขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง8(5), น็อตหัวหมวก M8(6) และขันโบลท์ M8*75(3)
ติดตั้งโครงด้านหลัง(4) เข้ากับโครงสร้างหลัก(16) ใช้แหวนรอง 2 อันต่อ 1 ชุดขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง8(5), น็อตหัวหมวก M8(6) และขันโบลท์ M8*75(3)



เสียบเสาปรับเบาะแนวตั้ง(10) เข้าไปในช่องสำหรับตำแหน่งเบาะของโครงสร้างหลัก(16) จากนั้นเลื่อนที่เสียบเบาะ(12) เข้ากับเสาปรับเบาะแนวตั้ง(10) แล้วใส่แหวนรอง(26) และหมุน ลูกบิดล๊อคเบาะ(25) เพื่อความปลอดภัย จากนั้นคุณต้องขันลูกบิดปรับระดับ(7)เข้าไปไม่ต้องแน่นและดึงลูกบิด แล้วเลือกกระดับ ความสูงของเบาะตามต้องการ จากนั้นปล่อยลูกบิด และขันเข้าไปให้สุด

ยึดเบาะนั่ง(13)โดยใส่แหวนรองน็อต(5)และขันน็อต(31)เข้ากับที่เสียบเบาะ(12)ให้แน่นดังภาพ

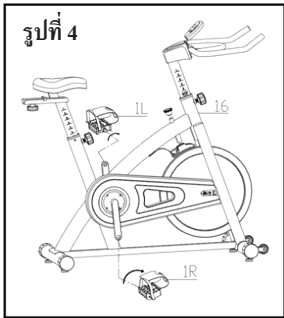


รูปที่ 3:

ใส่แฮนด์บาร์สำหรับมือจับ(17) ลงไปในตำแหน่งสำหรับมือจับของโครงสร้างหลัก(16) จากนั้นคุณต้องขันลูกบิดปรับระดับ(7)เข้าไปไม่ต้องแน่นและดึงลูกบิด แล้วเลือกระดับความสูงของมือจับ(17) ตามต้องการ จากนั้นปล่อยลูกบิด และขันเข้าไปให้สุด ต่อไปยึดบาร์สำหรับมือจับ(18) เข้ากับแหวนรองสปริง(19) และโบลท์(20)

ข้อควรคำนึง: คุณควรยึดบาร์สำหรับมือจับให้แน่น

ยึดหน้าจอ(23) เข้ากับแท่นหน้าจอ(22) และต่อสายไฟเซนเซอร์A1, A2 เข้าด้วยกัน



รูปที่ 4

รูปที่ 4:

ที่เหยียบ (1L และ 1R) ซึ่งมีสัญลักษณ์ “L” และ “R” - ชาย และ ขาว ติดอยู่ในที่ๆเหมาะสมที่แขนของข้อเหวี่ยง ข้อเหวี่ยงข้างขาวติดด้านขวามือเมื่อคุณนั่งบนเครื่องปั่นจักรยาน

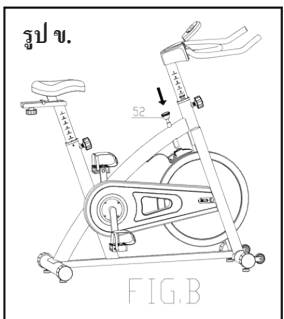
หมายเหตุ ที่เหยียบข้างขวานั้นควรหมุนตามเข็มนาฬิกา และข้างซ้ายหมุนทวนเข็มนาฬิกา



รูป ก.

ก) ปรับความหน่วง:

เพิ่ม หรือลดความหน่วง คุณสามารถปรับแรงต้านทานขณะใช้งานได้ เพื่อเพิ่มความหน่วง และแรงต้านทาน (ต้องการออกแรงปั่นมากกว่าเดิม) เปิดลูกบิดควบคุมความหน่วง(52)ให้หมุนไปทางขวา เพื่อลดความหน่วง และเพิ่มแรงต้านทาน (ต้องการออกแรงปั่นน้อยลง) เปิดลูกบิดควบคุมความหน่วง(52) ให้หมุนไปทางซ้าย



รูป ข.

ข) เบรกฉุกเฉิน

ในลูกบิดเดียวกันสามารถปรับความหน่วง และเป็นเบรกฉุกเฉินได้ ใช้มันได้ทุกสถานการณ์เมื่อคุณต้องการเลิกปั่นจักรยาน และ/หรือหยุดการหมุนของล้อ คุณสามารถใช้เบรกฉุกเฉินได้ทุกสถานการณ์ที่คุณต้องการ เพียงแค่คุณกดปุ่มลูกบิดลง(52)

การปรับ

* การปรับความสูงของที่นั่ง ให้คลายลูกบิดสปริงในแนวตั้ง(7)บนโครงสร้างหลัก และดึงลูกบิด จากนั้นปรับตำแหน่งระดับความสูงตามต้องการ แต่ให้สอดคล้องกับรูของสลัก เมื่อได้ความสูงแล้วให้ปล่อยลูกบิด และขันให้แน่น

* การเลื่อนเบาะไปด้านหลังหน้าเข้าหาบาร์สำหรับมือจับ หรือเลื่อนไปด้านหลังออกจากมือจับ ให้คลายลูกบิดเพื่อปรับ และดึง จากนั้นเลื่อนในแนวขนานเพื่อให้ได้ตามตำแหน่งที่ต้องการเมื่อได้แล้วขันให้แน่น

* การปรับความสูงของบาร์สำหรับมือจับให้คลายสปริงของลูกบิด(7) และลูกบิด แล้วดึง จากนั้นเลื่อนมือจับปรับตำแหน่งระดับความสูงตามต้องการ แต่ให้สอดคล้องกับรูของสลัก เมื่อได้ความสูงแล้วให้ยึดสปริงในตำแหน่งของลูกบิด และขันให้แน่น

3. การออกกำลังกาย

การใช้งานเครื่องปั่นจักรยานให้ได้ประโยชน์สูงสุด จะต้องทำสิ่งเหล่านี้คือ ตรวจสอบสมรรถภาพทางกายของคุณ ความตึงของกล้ามเนื้อ และการควบคุมอาหาร ถึงจะช่วยให้คุณบรรลุลดน้ำหนักได้

3.1 การอบอุ่นร่างกายก่อนออกกำลังกาย

ในหัวข้อนี้จะช่วยให้คุณเลือดไหลเวียนทั่วร่างกาย และกล้ามเนื้อจะสามารถทำงานได้อย่างถูกต้อง ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดตะคริว และการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ รายละเอียดดังต่อไปนี้คือการแนะนำท่าทางในการยืดเส้นบางส่วนตามภาพด้านล่าง การยืดแต่ละท่าควรทำโดยเฉลี่ย 30วินาทีต่อ 1ท่า อย่างเฝื่อน หรือกระตุกกล้ามเนื้อ - หากคุณรู้สึกเจ็บ ควรหยุดทันที

1. ยืดกล้ามเนื้อช่วงเอว (Obliques)

- ยืนตัวตรง กางขาออกตามแนวหัวไหล่, วางมือขวาที่เอว, ชูมือซ้ายขึ้นเหนือศีรษะ
- เอี้ยวตัวไปทางขวาจนรู้สึกตึงกล้ามเนื้อช่วงเอว
- เอี้ยวค้างไว้ 20-30 วินาที แล้วทำซ้ำอีกข้างหนึ่ง



2. ยืดกล้ามเนื้อขา และน่อง (Hamstrings, Calves)

- ยืนตัวตรง แล้วโค้งตัวไปข้างหน้าโดยใช้สะโพก
- ยึดเข่าให้ตึง แล้วยื่นฝ่ามือไปที่พื้นด้านข้างเท้า หรือจับที่ข้อเท้า
- ทำค้างไว้ 20-30 วินาที แล้วเหยียดตัวขึ้นอย่างช้าๆ

ดั่งภาพ



3. ยืดกล้ามเนื้อน่อง (Calves)

- ยืนหันหน้าเข้าหากำแพง ยืนฝ่ามือไปแตะกำแพงโน้มตัวทิ้งน้ำหนักตัวไปด้านหลัง (แขนตึง), ปลายเท้าทั้งสองชี้ไปด้านหลัง
- ยืดขาขวาไปด้านหลัง โดยที่ส้นเท้ายังแตะที่พื้น
- ดันไปด้านหลัง แล้วค่อยๆองศาขาจนรู้สึกตึงที่น่อง
- ทำค้างไว้ 20-30 วินาที แล้วค่อยๆกลับสู่ท่ายืนอย่างช้าๆ
- ทำอีกครั้งสำหรับขาอีกข้างหนึ่ง

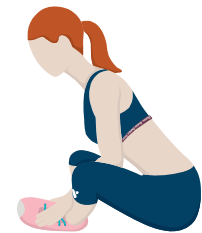
ดั่งภาพ



4. ยืดกล้ามเนื้อต้นขาด้านใน (Inner thighs)

- นั่งลงบนพื้น แล้วดึงฝ่าเท้าทั้ง 2 เข้าหากัน
- ใช้แขนในการช่วยดันหัวเข่าให้แต่พื้น
- ดันค้างไว้ 20-30 วินาที แล้วค่อยๆปล่อย

ดั่งภาพ



5. ยึดกล้ามเนื้อหน้าขา (Quads)

- ยืนตัวตรง แล้วถ่วงน้ำหนักไปที่เท้าขวา
- ยกขาซ้ายไปด้านหลัง แล้วใช้มือซ้ายจับปลายเท้าไว้
- ดึงเท้าซ้ายเข้าหาลำตัว จนกระทั่งรู้สึกตึงหน้าขา
- ดึงค้างไว้ 20-30 วินาที แล้วทำซ้ำอีกข้างหนึ่ง



การสร้างกล้ามเนื้อ

เมื่อคุณต้องการให้กล้ามเนื้อของคุณตึงขณะคุณปั่นจักรยาน คุณจะต้องปรับแรงต้านทานให้สูงขึ้น มันจะทำให้กล้ามเนื้อขาของคุณตึงขึ้น แต่มันอาจทำให้คุณไม่สามารถออกกำลังกายได้นานตามที่ความต้องการ หากคุณอยากให้การออกกำลังกายของคุณดีขึ้น คุณจะต้องปรับพฤติกรรมหรือการออกกำลังกายของคุณด้วย

คุณควรอบอุ่นร่างกายก่อนออกกำลัง และคลายกล้ามเนื้อหลังออกกำลัง แต่ในช่วงสุดท้ายของการออกกำลังกายคุณควรเพิ่มแรงต้านทาน ซึ่งมันจะทำให้ขาของคุณทำงานมากกว่าปกติ คุณควรที่จะลดความเร็วลง เพื่อให้อัตราการเต้นของหัวใจเข้าสู่โซนเป้าหมาย (TARGET ZONE)

การลดน้ำหนัก

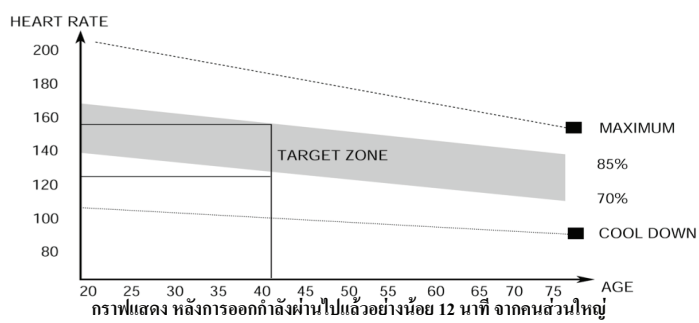
ปัจจัยสำคัญคือคุณจะต้องใส่ใจความพยายาม เพิ่มความยาก และออกกำลังให้นานขึ้น ซึ่งมันจะช่วยให้เผาไหม้ปริมาณแคลอรีได้มากขึ้น ผลลัพธ์ของการทำสิ่งเหล่านี้จะคล้ายกับตอนสร้างกล้ามเนื้อ แต่ต่างกันตรงที่มันจะทำให้คุณบรรลุเป้าหมายในการลดน้ำหนัก

3.2 การออกกำลัง

ในหัวข้อนี้จะบอกรายละเอียดในส่วนของการออกกำลัง ซึ่งโดยทั่วไปกล้ามเนื้อของคุณจะแข็งแรงขึ้น แต่จะเป็นไปได้ก็ต่อเมื่อคุณรักษาระดับของหัวใจให้คงที่

ระดับการทำงานควรจะเพียงพอต่อการเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจ

ตามภาพกราฟดังต่อไปนี้

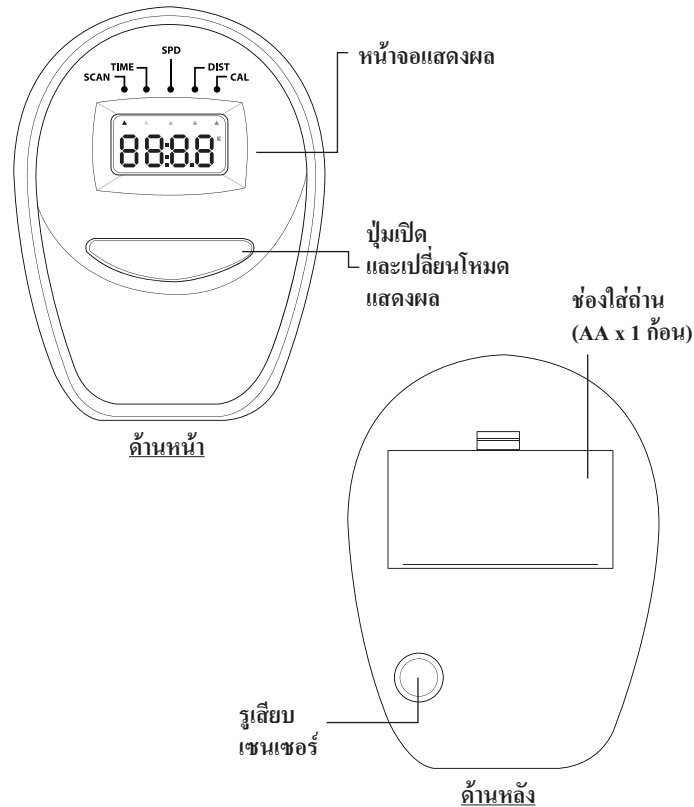


3.3 การผ่อนคลายหลังออกกำลัง

ขั้นตอนนี้จะกล่าวถึงระบบไหลเวียนโลหิตและการคลายกล้ามเนื้อ คล้ายกับการอบอุ่นร่างกาย ยกตัวอย่างเช่น ลดความเร็วลง และปั่นต่อประมาณ 5 นาที สิ่งนี้ควรทำก่อนหยุดการออกกำลังกาย และโปรดจำไว้ว่าอย่าฝืน หรือกระตุกกล้ามเนื้อขณะคลายกล้ามเนื้อ

เมื่อคุณรู้สึกว่าการออกกำลังกายเริ่มกระชับ คุณอาจต้องออกกำลังให้นานขึ้น หรือยากขึ้น และแนะนำให้ออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้งต่อสัปดาห์ และหากเป็นไปได้ควรทำทุกวัน

5. การใช้งานหน้าจอ



โหมดแสดงผล

SCAN : โหมดการแสดงผลค่าแบบหมุนวน

แสดง TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIE.

เวลา (TMR) : ----- 00:00 — 99:59 min.

ความเร็ว (SPD) : ----- 0.0 — 999.9 km/hr.

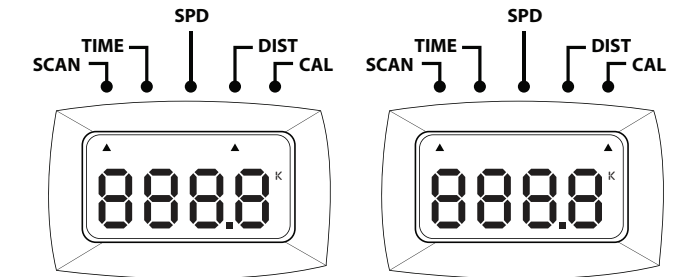
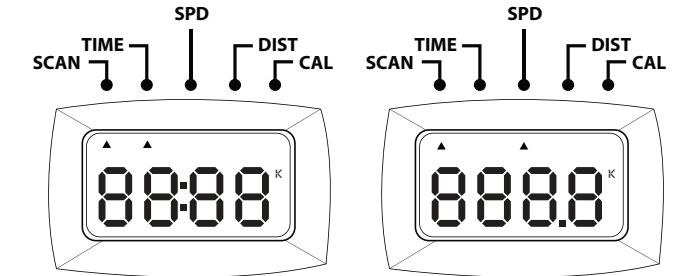
ระยะทางแต่ละครั้ง (DST) : ----- 0.00 — 999.9 km.

ปริมาณพลังงานที่ถูกเผาผลาญ (CAL) : ----- 0.00 — 999.9 KCal.

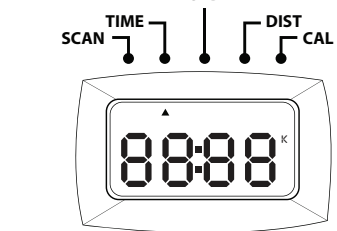
หมายเหตุ

การเปลี่ยนโหมดแสดงผลบนหน้าจอสามารถทำได้โดยกดปุ่มเปลี่ยนโหมดที่หน้าจอ กดไปเรื่อยๆจนกว่าลูกศรจะไปชี้ในตำแหน่งโหมดที่ต้องการ

SCAN

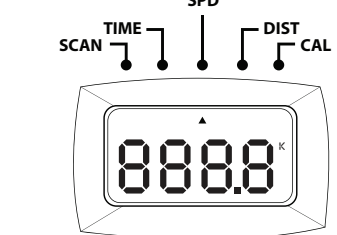


TIME



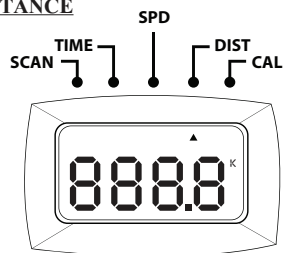
แสดงเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย
หน่วย : นาที

SPEED



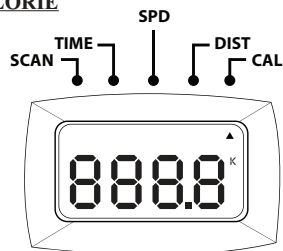
แสดงความเร็วขณะออกกำลังกาย
หน่วย : กม/ชม.

DISTANCE



แสดงระยะทางขณะออกกำลังกาย
หน่วย : กม.

CALORIE



แสดงปริมาณพลังงานที่ถูกเผาผลาญ
หน่วย : กิโลแคลอรี

❶ เครื่องปั่นจักรยานนี้มีระบบปิดอัตโนมัติ หากไม่มีการใช้เครื่องปั่นจักรยาน สักพักเครื่องจะทำการปิดเองโดยอัตโนมัติ

การตั้งค่าใหม่ (Reset)

สามารถทำได้โดยนำถ่านออกแล้วใส่ใหม่

6. การทำความสะอาดและการเก็บรักษา

- การทำความสะอาดส่วนอื่นๆของอุปกรณ์ โปรดใช้ผ้านุ่มๆ ชุบน้ำสบู่อ่อนๆ เช็ดทำความสะอาดทุกครั้งหลังใช้งาน
- ห้ามใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดชนิดรุนแรง
- ถ้าหากไม่ต้องการใช้อุปกรณ์เป็นเวลานานโปรดนำถ่านออกจากอุปกรณ์
- อุปกรณ์ไม่ควรถูกเก็บไว้ในที่ เย็นจัด ร้อนจัด มีความชื้น หรือตากแดด ในที่ที่มีการเชื่อมโยงกับกระแสไฟฟ้าหรือสกปรกอาจทำให้อุปกรณ์ทำงานผิดพลาด

ผู้นำเข้า: บริษัท เบลเมกส์ไทย จำกัด

สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.เก้ากิโล 23 ถ.เก้ากิโล ต.สุรศักดิ์

อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110 โทร: 038-314118 แฟกซ์: 038-314119

ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 038-314118, 038-773660, 081-6339942

สำนักงานกรุงเทพฯ: ร้านยาฮอสโปร (Hospro) 2097/1 ถนนสุขุมวิท

แขวงบางจาก เขตพระโขนง กทม.10260 Tel.02-0075401